

Items inclus dans le coût d'inscription :

- Outils pédagogiques (Journal de bord, cahier du participant, crayons et cahier de notes)
- Matériel pédagogique spécialisé (cordes, harnais, canots, avirons, vestes de flottaison, etc.)
- Accès au territoire pour les activités pédagogiques (droits de passage et stationnement)
- Literie (matelas, couvre-matelas, oreiller et taie d'oreiller)
- Hébergement en chambres privées et salles de bains partagées
- Hébergement en tente (tentes fournies sur demande). Très grand espace pour s'installer à l'extérieur. Dans ce cas, vous pourrez tout de même avoir accès à une chambre pour y laisser votre matériel, ainsi qu'aux salles de bain.

Pour la formation complémentaire optionnelle :

- Matériel de sécurité (communications, premiers soins, purificateur d'eau, bâches, etc.)
- Matériel de groupe (poêles, fanaux, chaudrons, ustensiles de cuisine, etc.)
- Sac à dos d'expédition, sacs de couchage, matelas de sol, et tentes (sur demande)
- Tous les repas sont inclus (souper du lundi 16 août, déjeuner et dîner du mardi 17 août et collations) dans un format d'expédition – nourriture lyophilisée.

Items qui doivent être fournis par chaque participant :

- Sac à dos de jour (20 à 30l)
- Vêtements personnels
- Combinaison imperméable (Haut et bas)
- Bottes de marche OU espadrilles
- Bottes d'eau
- Souliers d'intérieur (ex. sandales, Crocs, etc.)
- Maillot de bain et serviette
- Gourde étanche (Minimum 1L)
- Lampe de poche / Frontale + piles de rechange
- Gamelle individuelle (bol, cuillère et tasse)
- Trousse d'hygiène personnelle (savon, shampooing, médicaments, médication personnelle, etc.)
- Baume à lèvres, crème solaire
- Lunettes de soleil
- Thermos petit format (max 500ml) pour boissons chaudes
- Bâtons de marche (facultatif)

Pour les repas : En raison de la situation de la COVID-19, il est plus sécuritaire d'éviter les repas communs. Pour ce faire, nous vous demandons d'apporter certains de vos propres repas, rapides et simples. Vous pourrez laisser une glacière au frais, dans un chalet prévu à cet effet.

- Samedi le 14 août : Souper personnel.
- Dimanche le 15 août : Déjeuner et dîner personnel. Souper et collations fournis par Dehors.
- Lundi le 16 août : Déjeuner fourni par Dehors. Dîner et collations personnels.

